

NR	Richting	Beschrijving 10 km route Woensdag IJhorst	Afstand	Totaal
1	LA	Vanaf startlocatie LINKSAF de Kerkweg op.	0,000	0,000
2	LA	Na 150 meter LINKSAF, weiland in, pad langs afrastering volgen.	0,150	0,150
3	LA	Einde pad, in bosje LINKSAF, bospad.	0,214	0,364
4	RA	"Kruising" van paden, RECHTSAF, is eigenlijk gewoon bospad volgen.	0,050	0,414
5	RA	"Kruising" van paden, RECHTSAF, is eigenlijk gewoon bospad volgen.	0,188	0,602
6	LA	Einde pad, bij 't Vosje, Heerenweg oversteken en LINKSAF over voetpad.	0,103	0,705
7	RA	Na 190 meter RECHTSAF, voetpad tussen de huisnummers 54 en 56 in.	0,193	0,898
	LA	Kruising met de Jan Toetlaan LINKSAF.	0,068	0,966
8	RA	Na 40 meter RECHTSAF voetpad tussen de huisnummers 58 en 60 in.	0,040	1,006
9	LA	Dit voetpad volgen tot einde, zijpaden negeren en op de Sparrenlaan LINKSAF.	0,181	1,187
10	RA	Einde of T-Splitsing RECHTSAF, Hakkertstraat.	0,063	1,250
11	RD	Daar waar de Hakkerstraat naar rechts buigt gaan wij RECHTDOOR. "Beleefroute".	0,030	1,280
12	SL	We volgen nu de "beleefroute", negeren zijpaden en daar waar de "beleefroute" de Koedrift "raakt" gaan we de Koedrift SCHUIN LINKS oversteken. Bospad achter voetbalvelden.	0,281	1,561
13	RA	Wandelpad achter de sportvelden volgen tot aan hek en na slagboom RAH en bij Y26 RECHTSAF	0,288	1,849
14	RA	Einde wandelpad, RECHTSAF over fietspad naast de van Wijngaardenstraat.	0,127	1,976
15	LA	1e weg LINKSAF, LET OP , van Wijngaardenstraat oversteken. Callenfeldsweg.	0,131	2,107
16	LA	Einde Callenfeldsweg LINKSAF, Poeleweg.	0,258	2,365
17	LA	T-Splitsing LINKSAF, nog wel Poeleweg. (Bruine kuierroute)	0,345	2,710
18	RA	Bij boerderij/ligboxenstal RECHTSAF, klinkerweg, later zandweg.	0,190	2,900
19	RUST RD	Zandweg volgen, daar waar deze naar rechts buigt gaan wij RECHTDOOR, bospad. <i>Tevens is hier onze rustplaats.</i>	0,413	3,313
20	LA	Op splitsing van bospaden LINKSAF, bospad.	0,152	3,465
21	RD Splitsing	Na steggeltje door weiland en na weer een steggeltje RECHTDOOR, Knooppunt Y15, bospad langs rand weiland. <i>5 km wandelaars gaan rechtsaf.</i>	0,035	3,500
22	LA	Einde pad door klaphek LINKSAF breder pad.	0,507	4,007
23	RD	Pad volgen, over bruggetje en einde Schotsweg oversteken, bospad.	0,239	4,246
24	LA	1e bospad LINKSAF, knooppunt Y16.	0,029	4,275

				
25	RA	Pad volgen, dan op kruising bij paaltje met 3 pijlen RECHTSAF, graszandweg.	0,241	4,516
26	RA	Graszandweg volgen tot kruising met de Koolhaarweg, hier RECHTSAF over fietspad.	0,162	4,678
27	RA	1e smalle pad RECHTSAF, paaltje met groene pijl.	0,185	4,863
28	LA	1e pad LINKSAF, paaltje met rode klaver, pad langs de Kora.	0,153	5,016
29	RA	Pad volgen, einde pad RECHTSAF over fietspad. (Koolhaarweg, knooppunt Y40)	0,243	5,259
30	SRD	Einde fietspad steken we de Schtosdwarweg SCHUIN RECHTDOOR, bospad naar paalkampeerterein.	0,140	5,399
31	LA	Volg dit pad tot verharde weg, hier LINKSAF, Schotweg.	0,205	5,604
32	LA	Einde Schotweg, LET OP , Heerenweg oversteken en dan LINKSAF over fietspad. Knooppunt Y18.	0,267	5,871
33	RD	Bij 't Vergulde Ros RECHTDOOR, Gemeenteweg.	0,301	6,172
34	RD	We steken de Reest nog maar een keertje over en bij slagboom (tolhuisje) RECHTDOOR. Knooppunt 44	0,430	6,602
35	RA	1e zandweg RECHTSAF.	0,040	6,642
36	RA	Zandweg, later graspad volgen, en bij woning RECHTSAF over brug met witte hekken.	0,623	7,265
37	LA	Blijf dit mooie pad langs rand bos volgen, rechts loopt dan nog steeds de Reest. Over twee bruggetjes, zijpaden negeren en einde pad langs twee witte toegangshekken LINKSAF.	0,543	7,808
38	RA	Einde of T-Splitsing RECHTSAF, bospad.	0,060	7,868
39	RA	Blijf dit pad volgen, later tussen oude hoge bomen door. Einde RECHTSAF over asfaltweg.	0,219	8,087
40	LA	Na een zeer klein stukje LINKSAF, bij lantarenpaal.	0,010	8,097
41	RD	Bij knooppunt 45 RECHTDOOR, is schelpenpad volgen.	0,140	8,237
42	RA	Einde of T-Splitsing RECHTSAF, schelpenpad. Paaltje wandelnetwerk.	0,129	8,366
43	RA	Einde pad RECHTSAF over fietspad naast de Kerkweg. Knooppunt 46	0,343	8,709
44	RD	RECHTDOOR bij knooppunt Y11. <i>5 km wandelaars komen van rechts er ook weer bij.</i>	0,429	9,138
45	LA	Bij fietsknooppunt 80 LINKSAF, LET OP bij het oversteken en klinkerweg (ook Kerkweg) op.	0,060	9,198
46	RD	In bocht RECHTDOOR naar de Reesthof / Finish.	0,096	9,294