

NR	Richting	Beschrijving 5 km route DINSDAG ROUVEEN	Afstand	Totaal
1	LA	Vanuit kantine SC Rouveen LINKSAF voetpad Korte Kerkweg.	0,000	0,000
2	RA	Langs de Triangel en dan eerste weg RECHTSAF, Seringenhof	0,194	0,194
3	RA	Seringenhof helemaal uitlopen en dan RECHTSAF, Goudenregenstraat	0,191	0,385
4	RA	Goudenregenstraat helemaal uitlopen, de Oude Rijksweg oversteken en RECHTSAF langs de diek.	0,225	0,610
5	LA	Mooi langs de diek en dan 1e weg LINKSAF, Kruumteweg.	0,549	1,159
6	<b>LA Splitsing</b>	Kruumteweg volgen tot Scholenweg, hier gaan we LINKSAF. <i>10 km wandelaars gaan rechtdoor.</i>	0,422	1,581
7	<b>SRD RUST</b>	<b>Scholenweg helemaal uitlopen, de Oude Rijksweg RECHTDOOR oversteken naar RUST bij bakker UBAK</b>	<b>0,977</b>	<b><u>2,558</u></b>
19	RA	Na rust RECHTSAF de Prunuslaan in.	0,000	2,558
20	RA	Bij knooppunt Z40 RECHTSAF wandelpad (asfalt) is net na autobedrijf Hengsteboer.	0,097	2,655
21	RAH RD	Bij speelveldje RECHTS AANHOUDEN, asfaltpad volgen. Later bij de kruising met de Meidoornlaan RECHTDOOR, pad langs de gracht.	0,127	2,782
22	LA	1e pad LINKSAF, nog asfaltpad.	0,203	2,985
23	RA	Einde pad RECHTSAF, Rozenlaan.	0,066	3,051
24	LA	1e weg LINKSAF, Wilgenlaan.	0,020	3,071
25	LA	Weer 1e weg LINKSAF, Hazelaarlaan	0,043	3,114
26	RA	Na 80 meter , bij de vernauwing van de straat, gaan we RECHTSAF, voetpad.	0,080	3,194
27	RD	Kruising met de Populierenstraat SCHUIN RECHTDOOR, blijft voetpad.	0,072	3,266
28	RD	Kruising met de Elzenlaan RECHTDOOR over trottoir.	0,061	3,327
29	LAH	Daar waar de Elzenlaan een bocht naar rechts maakt LINKS AANHOUDEN, voetpad bij bordje Lijsterbeslaan.	0,070	3,397
30	RD	Kruising met de Beukenlaan RECHTDOOR.	0,100	3,497
31	RD	Daar waar de weg een bocht naar rechts maakt, gaan wij RECHTDOOR , tussen twee paaltjes door.	0,139	3,636
32	LA	Even later LINKSAF, Schipgravenweg.	0,028	3,664
33	LA	Schipgravenweg gedurende 573 meter volgen en dan LINKSAF parkje in.	0,573	4,237
34	RA	Pad door parkje volgen, zijpaden negeren en RECHTSAF de Beukenlaan op.	0,225	4,462
35	RA	Beukenlaan volgen tot de Korte Kerkweg, hier RECHTSAF.	0,424	4,886
36	RA	<b>Korte Kerkweg volgen tot RECHTS de FINISH</b>	<b>0,122</b>	<b><u>5,008</u></b>