



NR	Richting	Beschrijving 5 km route VRIJDAG STAPHORST	Afstand	Totaal
1	LA	Vanaf parkeerplaats links langs pompstation naar de Viaductweg, hier LINKSAF over het voetpad.	0,050	0,050
2	RD	Kruising met de Ebbinge Wubbelaan RECHTDOOR, Viaductweg blijven volgen.	0,160	0,210
3	LA	Viaduct weg volgen, over de A28 en dan 1e weg LINKSAF, Klaas Kloosterweg West.	0,584	0,794
4	LA	1e weg LINKSAF, d'Olde Dijk.	0,349	1,143
5	RA	1e zandweg RECHTSAF, knooppunt Z33, Heidehoogtenweg.	0,341	1,484
6	LA	Zandweg volgen, even na het terrein van Engel gaan we LINKSAF door landhek, terrein kwekerij Plantium op.	0,335	1,819
7	RA /LA	Lopen over het rijpad langs het bosje, gelijk na het bosje RECHTSAF en direct weer LINKSAF, pad rechts langs bomerij.	0,162	1,981
	RD	Einde, RECHTDOOR, smal pad door bosje Kisteman.	0,120	2,101
8	LA	Einde pad door klaphek en LINKSAF op d'Olde dijk.	0,100	2,201
9	RA	1e weg RECHTSAF, Jan Arendsland.	0,068	2,269
10	LA	Jan Arendsland volgen tot Schuthekkeweg, hier LINKSAF.	0,604	2,873
11	RA	Einde Schuthekkeweg RECHTSAF, fietspad ri. de LIDL.	0,348	3,221
12	LA	Bij huisnummer 25 LINKSAF, LET OP , Rijkspareelweg oversteken en verder over fietspad naast LIDL.	0,074	3,295
13	RA	Fietspad volgen, achter Lidl langs, door de tunnel en LET OP vd Walstraat oversteken, RECHTSAF over voetpad.	0,236	3,531
14	LA	2e weg LINKSAF, Meester Boldewijnlaan	0,082	3,613
15	RA	Na 250 meter RECHTSAF, fietspad (t.o. Tulpenstraat)	0,253	3,866
16	LA RUST	Na een kleine 80 meter LINKS rust bij de Boni.	0,079	<u>3,945</u>
17	SRD	Na rust fietspad vervolgen en bij de Gemeenteweg SCHUIN RECHTDOOR. Markt.	0,144	4,089
18	RA	Markt volgen, op de hoek bij Poiesz RECHTSAF, voetpad langs begraafplaats.	0,164	4,253
19	LA	Einde pad, Binnenweg oversteken en over voetpad naar het gemeentehuis.	0,134	4,387
20	RA	In de aula van het gemeentehuis worden de medailles uitgereikt, hierna verzamelen op het marktterrein.	0,120	4,507
21	LA	Nu achter de muziek aan naar de finish , Binnenweg vervolgen en LINKSAF over de Bergerslag.	0,050	4,557
22	RD	Rotonde RECHTDOOR, Ebbinge Wubbenlaan.	0,246	4,803
23	RA	Ebbinge Wubbelaan volgen tot net na de Berghorst, hier gaan we RECHTSAF wandelpad.	0,525	5,328
24	RA LA LA	Op kruising van paden RECHTSAF, achter de Berghorst langs en even later LINKSAF naar de Meestersweg, hier weer LINKSAF.	0,136	5,464

				
25	RA	Einde RECHTSAF, Prinses Beatrixlaan.	0,242	5,706
26	LA	Einde LINKSAF, Paralelweg.	0,376	6,082
27	LA	Na 300 meter is RECHTS de FINISH.	0,304	6,386