* Start vanaf de ingang SC. Rouveen.
* LA Korte Kerkweg en ter hoogte van parkeerplaats oversteken en voetpad voor school vervolgen.
* RA Voetpad tussen scholen en bejaardenwoningen.
* RA Goudenregenstraat tot aan de Oude Rijksweg.
* **Splitsing 10 km wandelaars gaan rechtsaf.**
* LA Over trottoir langs de Oude Rijksweg
* LA Net voorbij autogarage en tussen Prunuslaan nr. 4 en 6 LA wandelpad naar park en op T-Splitsing RAH
* RA Meidoornlaan en na 70 m. LA voetpad langs Scholenland en stadsgracht
* RD Op T-splitsing met de Meidoornlaan RD voetpad blijven volgen
* LA Op T-splitsing linksaf Elzenlaan en na 50 m. RD Wilgenlaan oversteken.
* RA Op T-splitsing RA Moerbeilaan en na 50 m. op T-splitsing RD Moerbeilaan blijven volgen
* RA Op kruising met de Beukenlaan RA
* LA 1e weg LA Wilgenlaan op.
* RA Op T-splitsing RA tussen huisnr. 38 en 40 over brug over en daarna LA langs Scholenland
* LA Op Kruising LA Schipgravenweg, **10 km sluit aan van rechts.**
* LA Bij 1e zijpad LA langs hekje naar Moerbeilaan en daarna 1e weg RA Iepenlaan.
* RA Op T-splitsing met Beukenlaan RD en na 50 m. RA Mispellaan.
* RD Op T-splitsing met Magnolialaan RD en iets verderop bij weg van rechts ook RD.
* RA Na huisnr 45 RA Mispellaan op de Schipgravenweg LA.
* LA Langs hek naar het volkspark.
* **RD** Bij de speeltoestellen **RUST op 3,25 KM** en daarna RD weg vervolgen
* RD Beukenlaan oversteken voetpad blijven volgen en 2 keer Mispellaan oversteken.
* RD Plataanlaan oversteken en langs speeltoestellen tussen huizen door naar voetpad Iepenlaan
* RA Voetpad langs de Iepenlaan en op T-splitsing met de Populierenlaan LA
* RA Na huisnr 9. Net voorbij speeltoestellen voetpad op tot aan de Hazelaarlaan
* LA Hazelaarlaan.
* RA Op T-splitsing RA de Wilgenlaan op en na 50 m. RA Rozenlaan op
* LA Tegenover huisnr. 1 Rozenlaan oversteken naar voetpad naar gracht en door park
* RA Op T-splitsing voor gracht RAH.
* RD Op T-splitsing met de Meidoornlaan RD voetpad naar park.
* RAH Op 2 x T-splitsing in park steeds RAH tot aan de Esdoornlaan.
* RA Op T-splitsing met de Esdoornlaan RA en na 50 m. RD Esdoornlaan blijven volgen.
* LA Net voorbij de kerk LA Acacialaan en na 100 m. LA voetpad langs appartementen.
* LA Op T-splitsing van paden LA naar parkeerplaats De Levensboom.
* RAH Op de parkeerplaats RAH naar voetpad welke naar de Korte Kerkweg loopt.
* RA Op de Korte Kerkweg RA over voetpad.
* RD Op T-splitsing met de Beukenlaan RD en over parkeerplaats van voetbalvereniging
* **Finish bij SC. Rouveen 5,0 KM**

Uw volgende uitdaging bij SWOS is **zaterdag 16 september 2023**

De vijfde REESTDALTOCHT vanuit Balkbrug

5, 10, 15, 20, 30 en 40 kilometer