* LA Start vanuit de sporthal en linksaf richting voetpad naar Costersland.
* RD Costersland oversteken naar Venneland.
* LA Net voor het Venneland LA wandelpad en iets verderop bij splitsing RD.
* RD Op splitsing RD wandelpad blijven volgen.
* RA Op Y-splitsing nabij speelplaats RS wandelpad blijven volgen.
* RD Nabij huisnr. 34 voetpad blijven volgen en langs speelplaats.
* RA Op Russchersland RA en na 10 meter LA voetpad blijven volgen tot Binnenweg.
* LA Op Binnenweg LA over voetpad.
* RA Op T-splitsing met Muldersweg RA.
* LA Op T-splitsing met zandweg LA.
* LA Op fietspad LA tot Hoogeweg.
* RD Voor kruising Hoogeweg RD fietspad volgen.
* **LET OP SPLITSING 10 km wandelaars gaan rechtsaf.**
* LA Langs hekje voetpad door geluidswal.
* LA/RA Linksaf Patrijs oversteken en direct RA voetpad langs vijver en bij bruggetje RD.
* RA Op Y-splitsing bij Grutto RA voetpad langs speelplaats en vijver oversteken.
* RA Bruggetje over en bij Plevier, Graspieper en Patrijs steeds RD.
* LA Rotonde oversteken en LA voetpad langs J.C. van Andelweg.
* RA Achter medisch centrum langs en dan RA en direct weer RA de Meente.
* LA Bij de Akker LA en direct weer RA De Eugte.
* RA Tussen huisnr. 13 en 15 RA voetpad/fietspad naar Staphorster Kerkweg en hier RA.
* LA Op kruising met Haverveld LA en op T-splitsing Gersthof en Tarwehof RD.
* **RUST op de hoek geluidswal & wandelpad, tevens samenkomst met de 10 km wandelaars 3.35 km.**
* LA Na rust LA langs geluidswal.
* RD De J.C. van Andelweg oversteken en voetpad langs geluidswal blijven volgen.
* RD Op 1e T-splitsing met Schemperserf RD.
* LA Op 2e T-splitsing met Schemperserf LA.
* RD Op Kruising met Schemperserf RD naar voetpad.
* RA/LA Na grasveld RA en direct LA voetpad langs speelplaats.
* RD kruisingen Smitserf en St. Kerkweg en Zwaluw RD langs vijver.
* RA Op T-splitsing van voetpaden RA.
* RA Sperwer oversteken en voetpad vervolgen naar Tureluur.
* RD Bij weg van rechts RD en op volgende splitsing LA ook Tureluur.
* RA Op T-splitsing RA Sperwer langs grasveld.
* LA Op T-splitsing met Sperwer huisnr. 12 LA naar voetpad.
* RD Op T-splitsing RD.
* RA De Hoogeweg oversteken en RA voetpad langs Hoogeweg.
* RD Bij Mokkenland RD voetpad blijven volgen.
* RD Op kruising met Costersland RD.
* LA Bij ingang sporthal LA naar Sporthal.
* **Finish in de Sporthal 5,05 km**

Uw volgende uitdaging bij SWOS is **zaterdag 16 september 2023**

De vijfde REESTDALTOCHT vanuit Balkbrug

5, 10, 15, 20, 30 en 40 kilometer